В трудных жизненных ситуациях, когда кажется, что Вы находитесь в безвыходном положении

Звоните в службу экстренной психологической помощи

**«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»**

Вам помогут анонимно и квалифицированно специалисты в области психологии и психотерапии

**Общенациональная детская телефонная линия** 8-801-100-16-11

**Служба экстренной психологической помощи**

8-0152-39-83-20 короткий номер 170

! Круглосуточно !

**Любой человек имеет возможность:**

* Поговорить с внимательным консультантом и быть в полной уверенности, что это останется в тайне;
* Установить контакт с человеком, которому можно довериться;
* Быть принятым как личность в целом, со всеми своими переживаниями, проблемами и желаниями;
* Выражать чувства и мысли, не подвергаясь оценке и давлению;
* Получить помощь и найти свой путь к нормальной жизни.